



# **CAMPUS D'ESTIU**

## **CB GRUP BARNÀ**

**GAUDEIX DE L'ESTIU AMB NOSALTRES**



# CAMPUS 100% BARNA

- El **CAMPUS BARNA** neix amb la intenció de poder donar continuïtat al treball tècnic-tàctic proposat durant la temporada, en un marc més lúdic i distés, de manera que els nostres jugadors puguin seguir aprenent i consolidant continguts, a la vegada que gaudeixen de l'estiu i es relacionen amb altres companys del club.
- El **CAMPUS BARNA** segueix la filosofia del club, oferint entrenaments en petit grup (màxim 6 jugadors per entrenador) vertebrats per tres eixos fonamentals: **QUALITAT, QUANTITAT i DIVERSIÓ**.
- Com no podria ser d'altra manera, el **BÀSQUET** serà el focus principal del campus, però creiem fermament en l'educació integral dels nostres jugadors, així que hem dissenyat activitats que ens permetran treballar per assolir la seva satisfactorietat en tots els àmbits que conformen la unitat de la persona. No només ens centrem en *"l'aprendre a fer"* sinó que volem potenciar les seves capacitats en *"l'aprendre a conèixer"* i *"l'aprendre a ser"*.
- El **CAMPUS BARNA** estarà dirigit i coordinat per l'**Álvaro Salinas** (Director Esportiu) i el **Carles Boada** (coordinador cistella petita) i comptarà amb la presència d'entrenadors de la casa.

## TORNS I EDATS

- **1r TORN:** Del 26/6 al 30/6 [PASSADA I RECEPCIÓ + TIR]
- **2n TORN:** Del 3/7 al 7/7 [MOV. 1x1 + DEFENSA 1x1]
- **3r TORN:** Del 10/7 al 14/7 [JOC S. PILOTA + JOC REDUÏT]
- **4t TORN:** Del 17/7 al 21/7 [JOC DE PEUS + FINALITZACIONS]
- **5è TORN:** Del 24/7 al 28/7 [MOV. 1x1 + TIR]

El **CAMPUS BARNA** està pensat per a nens i nenes nascuts entre el **2003 i el 2010**.

Els grups de treball s'establiran per **edat i nivell**

Places limitades a **36 jugadors/es per torn**

# INSTAL·LACIÓ

- La NAU del CLOT (cantonada c/ Llacuna nº340)
- Parc del CLOT

## SORTIDES DIMECRES

- Cada dimecres tenim programada una sortida de lleure per trencar la dinàmica del campus:
  - **Tibidabo**
  - **Illa Fantasia**
  - **Platja i activitats d'aigua** (Piragua, "Bananas", Inflables a Calella..)

## SERVEIS

- **Servei d'acollida** (a partir de les 8.30h)
- **Esmorzar** (Fruita)
- **Dinar** (Servei de càterring). Dinarem al pati de la NAU
- **Samarreta del campus**
- **Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents**

## MODALITATS, PREUS I PROMOCIONS

- **Modalitat MATÍ:**  
De 9h a 13h sense dinar (110€). Excursió dimecres no inclosa.
- **Modalitat DIA SENCER:**  
De 9h a 17h amb dinar i excursió dimecres inclosos (155€)
- **DESCOMPTES:**
  - 10% de descompte a partir de la primera setmana
  - Germans 10% de descompte a la 2a inscripció
  - El descompte de germà i el de dos torns

# ESTRUCTURA SETMANAL TIPUS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30h – 9h	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida
9h – 9:30h	Escalfament temàtic	Escalfament temàtic	Sortida setmanal	Escalfament temàtic	Escalfament temàtic
9:30h – 11h	Entrenament	Entrenament		Entrenament	Entrenament
11h – 11:30h	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11:30h – 13h	Competicions	Competicions		Competicions	Competicions
13h – 13:30h	Dutxa	Dutxa		Dutxa	Dutxa
13:30h – 14:30h	Dinar	Dinar		Dinar	Dinar
14:30 – 15:30h	Taller/Activitat	Taller/Activitat		Taller/Activitat	Convidat Especial (14:30h -16:30h)
15:30 – 16:45	Entrenament individualitzat	Entrenament individualitzat		Entrenament individualitzat	Entrega premis i cloenda (16:30h – 17h)
16.45 – 17.05	Dutxa i Recollida	Dutxa i Recollida	Recollida	Dutxa i Recollida	Dutxa i Recollida

# ESTRUCTURA DEL CAMPUS

- **Escalfament temàtic**

Primers jocs i tasques orientades als continguts i objectius del dia. L'objectiu principal serà introduir els continguts i objectius que es treballaran a l'entrenament posterior, preparant els jugadors a nivell psicomotriu i cognitiu.

- **Entrenament**

Els dos primers entrenaments de la setmana (dilluns i dimarts) giraran al voltant del mateix objectiu/contingut. Els dos últims entrenaments (dijous i divendres) treballarem un altre objectiu/contingut. Creiem que aquest format en petites càpsules intensives de 3 hores sobre un mateix contingut pot ser molt profitós pels jugadors.

- **Competicions**

Les competicions tindran continuïtat al llarg de tota la setmana i fugiran de les propostes tradicionals d'altres campus. Volem establir un format original i atractiu pels jugadors, amb l'objectiu que ho visquin intensament, estableixin vincles amb els companys d'equip (barrejats per edats) i que ens serveixen d'escenari per a poder plantejar i reflexionar sobre els valors i les actituds que volem transmetre durant el campus.

- **Tallers i Activitats**

Després de dinar, els jugadors gaudiran d'una estona de lleure sense bàsquet. Aquestes són algunes de les activitats programades:

- Taller Barna Xef
- Room Escape la NAU
- Xerrades formatives (col·lectiu arbitral, nutricionista...)
- Clot Talent

- **Convidat especial**

Cada setmana convidarem un entrenador o figura relacionada amb el bàsquet per fer una petita **màster class** a pista i una **roda de premsa posterior**.

- **Entrenament individualitzat**

Oferim als nostres jugadors l'oportunitat d'escollir quins aspectes del seu joc volen millorar.

Així doncs, al fer la inscripció, el jugador haurà d'escollir dos ítems que treballarà les tardes de dilluns/dimarts i dijous/divendres.

- “Ús del bot i llibertat amb la pilota”
- “Construcció de la meva mecànica de tir”
- “Gaudir passant”
- “Lectures sobre recepció”
- “Recursos per finalitzar a prop de cistella”

## **PRE-INSCRIPCIÓ I PAGAMENT**

- Caldrà formalitzar la pre-inscripció al campus mitjançant el formulari Google que adjuntem. Properament el podreu trobar també a la web del club.
- Fins el 26/04 les inscripcions estaran obertes exclusivament per jugadors i jugadores del CB Grup Barna. A partir d'aquella data, obrirem les pre-inscripcions al públic general.
- Un cop formalitzada la pre-inscripció, rebreu un correu electrònic amb els passos a seguir per realitzar el pagament i acabar de formalitzar la inscripció al campus.